



**SERGIO FURLAN**  
EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO

**Tour del Cervino: Explorando la Majestuosidad del  
Matterhorn**





# SERGIO FURLAN

## EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO

El Tour del Cervino es una travesía de 10 días alrededor de una de las montañas más icónicas del mundo: el Monte Cervino, o Matterhorn, situado entre Suiza e Italia.

Este recorrido circular te lleva a través de paisajes impresionantes, glaciares imponentes, pueblos alpinos tradicionales y refugios de montaña. A lo largo del trayecto, atravesarás la frontera de dos países, experimentando diferentes culturas y entornos naturales. El Cervino, con sus 4.478 metros, no solo es el protagonista visual, sino también el corazón de esta experiencia desafiante y gratificante para los amantes del trekking.

### **DESCRIPCIÓN GENERAL DEL TOUR**

Durante el Tour del Cervino, caminarás por senderos que rodean la montaña desde ambos lados de la frontera. Cada día ofrece un nuevo desafío, desde ascensos empinados hasta descensos que requieren técnica y resistencia. Te alojarás en refugios de montaña estratégicamente ubicados, que proporcionan comida y descanso, permitiéndote disfrutar de la naturaleza sin preocupaciones logísticas.

Con altitudes que oscilan entre los 1.600 y 3.585 metros, el tour requiere una buena condición física y preparación.

A lo largo del recorrido, pasarás por lugares clave como Zermatt en Suiza, Breuil-Cervinia en Italia y varios refugios de altura. La diversidad de paisajes, la rica historia de las regiones alpinas y la cercanía constante del majestuoso Cervino hacen de esta travesía una de las más espectaculares de los Alpes.

### **ITINERARIO Y DESCRIPCIÓN DETALLADA DE CADA ETAPA**

#### **Día 1: Zermatt - Schönbielhütte (Refugio Schönbiel)**

Comenzás en Zermatt y tras unas 5-6 horas de caminata, llegarás al Refugio Schönbiel (2.694 m) después de un ascenso de 1.094 m. Te encontrarás con vistas espectaculares del Cervino desde el suroeste.



# SERGIO FURLAN

## EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO

### **Día 2: Schönbielhütte - Refugio Prarayer**

Cruzas el Paso de Forcletta (2.874 m) hacia el Valle de Aosta en Italia. Terminarás en el Refugio Prarayer (2.005 m) tras 12 km de caminata con un descenso de 1.200 m.

### **Día 3: Refugio Prarayer - Breuil-Cervinia**

Con un recorrido de 13 km, llegarás a Breuil-Cervinia (2.050 m), una famosa localidad italiana al pie del Cervino. Este día es de menor dificultad y te permitirá descansar antes de la jornada más exigente.

### **Día 4: Breuil-Cervinia - Refugio Teodulo**

Hoy ascenderás al Paso Teodulo (3.317 m), uno de los puntos más altos del tour, con una distancia de 10 km. El día es desafiante pero con recompensas visuales impresionantes.

### **Día 5: Refugio Teodulo - Zermatt**

El descenso desde el Paso Teodulo hacia Zermatt dura entre 6 y 7 horas, con vistas al glaciar y el Cervino. Un total de 11 km con un descenso de 1.717 m.

### **Día 6: Zermatt - Grächen**

Un día de caminata suave de 16 km hasta el pintoresco pueblo de Grächen (1.619 m), cruzando paisajes alpinos que ofrecen tranquilidad y menos tráfico turístico.

### **Día 7: Grächen - Saas-Fee**

El trekking hacia Saas-Fee (1.800 m) dura unas 6 horas, con un ascenso de 1.000 m y la oportunidad de disfrutar de la rica biodiversidad de los Alpes.

### **Día 8: Saas-Fee - Monte Rosa Hütte**

Desde Saas-Fee, subís al Refugio Monte Rosa Hütte (2.883 m), uno de los refugios más altos del recorrido, después de un ascenso técnico de 1.083 m.



# SERGIO FURLAN

EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO

## **Día 9: Monte Rosa Hütte - Rifugio Quintino Sella**

La caminata de hoy cruza el Paso Castor y termina en el Rifugio Quintino Sella (3.585 m), un día desafiante con 1.202 m de ascenso.

## **Día 10: Rifugio Quintino Sella - Zermatt**

El último día te llevará de vuelta a Zermatt, completando un circuito épico de 15 km con un descenso de 1.585 m y una última vista del Cervino.





# SERGIO FURLAN

## EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO

### EQUIPAMIENTO NECESARIO

Para completar el Tour del Cervino de manera segura y cómoda, es fundamental contar con el siguiente equipo:

- ✓ Botas de trekking de alta montaña con buen soporte y resistencia al agua.
- ✓ Ropa de abrigo en capas, incluyendo una chaqueta impermeable y cortavientos.
- ✓ Mochila de 30 a 40 litros para llevar lo esencial (ropa de recambio, agua, protector solar, alimentos ligeros).
- ✓ Bastones de trekking para facilitar el ascenso y descenso.
- ✓ Crampones y piolet si se atraviesan zonas nevadas o glaciares (dependiendo de la temporada).
- ✓ Gafas de sol y gorra para protección contra el sol de alta montaña.
- ✓ Sistema de hidratación y una botella de agua con capacidad suficiente para la jornada.

### RECOMENDACIONES GENERALES:

- ✓ **Preparación física:** Es importante contar con buena condición física. El trekking es exigente y requiere resistencia en altitud.
- ✓ **Reserva de refugios:** Debido a la alta demanda en temporada, es recomendable reservar los refugios con antelación.
- ✓ **Clima:** Los Alpes tienen un clima impredecible, por lo que es crucial llevar equipo para cambios bruscos de temperatura y siempre consultar el pronóstico antes de cada jornada.



# SERGIO FURLAN

## EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO

- ✓ **Seguro de viaje:** Es recomendable contar con un seguro de montaña que cubra emergencias en altitud y rescate.

El Tour del Cervino es una de las travesías más emblemáticas de los Alpes, una experiencia que combina aventura, desafío y paisajes inolvidables.

**Para más información sobre precios y disponibilidad,  
consultanos al (+54) 261- 6955242**



**SERGIO FURLAN**  
EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO