



SERGIO FURLAN
EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO



TOUR MONT BLANC 2025



Presentamos una de las rutas más bellas e icónicas del mundo, asequible a todos los montañeros y trails runners.

Este es un gran recorrido de senderismo alrededor del macizo del Mont Blanc atraviesa valles franceses, italianos y suizos visitando entrañables pueblos y villas alpinas siempre flanqueadas de impresionantes glaciares, grandes torres de granito y espectaculares prados y campiñas alpinas. Por él transcurre el célebre trail utmb (ultra trail du mont blanc).

Gracias a esta travesía, vamos a poder contemplar algunas de las aristas, los glaciares, los collados y los picos más importantes de la cordillera del MontBlanc, que también tiene múltiples variantes y caminos que nos descubrirán fantásticos paisajes del “techodeEuropa”.

El Mont Blanc tiene una longitud superior a 160 kms (dependiendo las variantes) con gran cantidad de desnivel acumulado. En este sentido, el día que más kilómetros haremos será de 31 aproximadamente y el menor de 14.



SERGIO FURLAN
EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO



Partiremos de Les Houches (Chamonix–Francia) para regresar, tras 7 etapas, al mismo punto después de haber recorrido lugares tan interesantes como les contamines (Francia), Courmayeur (Italia) o el gran Colde Ferret (Suiza).

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL TOUR



Comenzaremos la ruta desde Les Houches , a 9 Km de Chamonix, e iremos en sentido contrario a las agujas del reloj. Existen numerosos albergues y refugios en el TMB. Nuestro programa consiste en 7 días de trekking utilizando los refugios y albergues de montaña célebres de este Tour.

Hay posibilidad de tomar rutas alternativas para realizar los recorridos más suavemente y la posibilidad de tomar algún tipo de transporte público por si el cansancio aparece.

Finalizaremos en el pueblo de Le Praz cercano a Chamonix y así completaremos el recorrido 360º por el Macizo del MontBlanc.

ITINERARIO Y DESCRIPCIÓN DETALLADA DE CADA ETAPA

DÍA1. Encuentro en Chamonix, alojamiento en Hotel". Al mediodía nos reuniremos en el hotel con los guías de montaña en el famoso pueblo de



SERGIO FURLAN
EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO



Chamonix cuna del alpinismo y montañismo mundial. Allí tendremos un briefing sobre las características de nuestra travesía, el chequeo final de equipo y aprovecharemos para despejar todas las dudas que tengamos. Durante la tarde realizaremos las compras para la etapa del día siguiente. Noche en Hotel.

DÍA 2. Chamonix - Les Houches-Col de Voza 1.635m- Les Contamines (Francia) 1600m, Refugio La Balme 25 km aprox. Empezamos con un día largo de alrededor de 10 horas. Temprano por la mañana tomaremos el bus que nos lleva al vecino pueblo de Les Houches, distante a unos 8 km de Chamonix, donde empieza nuestra primera etapa junto al teleférico de Bellevue. Nuestro camino comienza a la derecha de éste y nos conduce luego de 600 metros de desnivel hasta El Col de Voza (1.635 m). Luego nuestra ruta desciende hasta el paraje de Les Fieux y una vez en el valle deberemos remontar nuevamente hasta llegar al pueblo de Les Contamines (1600m). Nos dirigimos al famoso Notre Dame de la Gorge para comenzar con la última subida al refugio de la Balme donde llegaremos a ntes de la cena.

DÍA 3. Refugio La Balme - Col du Bonhomme 2.433m - Col de Fours- La Ville de Glacier Refugio Des Mottets 1.870 m. Col de la Signe, Refugio Elizabetta (Italia). 21 km aprox.: Segundo de caminata día del TMB. Hoy caminaremos unas 10 horas. Desde el Refugio de Nant Borrant salimos en una dura subida hasta Col de Bonhomme (2.433m) donde, siguiendo la costumbre, arrojamos una piedra al montón que allí hay, en donde se encuentra la tumba de una damarica y su criada según una leyenda. Más arriba, en Croix de Bonhomme, hay un refugio en donde podremos reponer fuerzas. Luego nos dirigiremos hasta El Col de Fours para descender en una sostenida bajada de 1000 metros de desnivel hasta la Ville de le Chapieux (Villa de la Resistencia Francesa en la IIWW y a la Villa de Glacier hasta el Refugio Des Mottets. Luego comenzaremos una larga subida hasta el Col de la Signe (2516 m.) que hace de frontera entre Italia y Francia, donde tendremos la oportunidad de hacernos fotos en el límite internacional entre Francia e Italia. Justamente aquí las marcas de la ruta cambian del clásico rojo y blanco (marcas de GR) a las marcas amarillas de la parte Italiana del



SERGIO FURLAN
EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO



TMB. Luego descenderemos desde el Col hasta el valle de l'ArpeVeille para encontrarnos con el sendero que sube hasta el refugio. Desde este tendremos una vista privilegiada del Glaciar de la Lex Blanche y el Glaciar du Petit Mont Blanc flanqueados por Les Aiguilles des Glaciers y Aiguille de Trelatete

DÍA 4. Refugio Elisabetta - Courmayeur – Ref Elena 2061 m (Italia) 30km aprox. Día largo en km por lo que saldremos muy temprano en la mañana. Remontando el valle de l'ArpeVeille pasaremos por hermosas lagunas glaciarias que contrastan con la carretera y la afluencia de gente en épocas de verano. Se distingue el Lago de Miage. Tomaremos la ladera sur para remontar un pequeño collado por un hermoso bosque desde donde podremos divisar Courmayeur. En esta famosa villa de montaña tendremos una privilegiada vista del MontBlanc, con el impresionante Glaciar de La Brenva. En Courmayeur podremos disfrutar de un riquísimo helado para finalmente remontar la última y fuerte pendiente que nos lleva al Refugio Bertone(1991m) para continuar luego en los últimos 16k hasta el último refugio en Italia (Refugio Elena) tendremos todo el día una vista privilegiada del Macizo del Mont Blanc(Monte Bianco en Italiano) y podremos observar la cara sur de las famosas Grandes Jorasses. Noche en Refugio Elena.

DÍA 5. Refugio Elena-Col de Ferret 2.537m-Champex Lac 1.477m(Suiza) 27.5 km aprox.

Último día en Italia, luego de un copioso desayuno, apenas salimos del refugio tomaremos la zigzagueante senda que nos lleva al Gran Col de Ferret, que hace frontera entre Italia y Suiza. Luego de este exigente comienzo, empezaremos a descender al pueblo de Ferret(1.700m) y 2 horas más tarde a Issert (1.005 m). En estos dos pueblos podremos admirar sus casas y plazas llenas de flores de todos los colores. Continuaremos por el Valle alternando entre prados y caseríos típicos de Suiza. La subida a Champex (1.477 m) es larga y pesada. Este es un lugar turístico por lo que encontramos hoteles, albergues, supermercados, etc. Esta larga etapa se caracteriza por atravesar numerosos pueblos y alternarse con la carretera (posibilidad de adelantar en autobús y tren si se hace muy monótono). Al final de la tarde llegaremos al pueblo de Champex Lac, ubicado a la orilla del lago homónimo. Noche en Refugio.



SERGIO FURLAN
EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO



DÍA 6. Champex Lac 1.477 m - Col de la Forclaz 1.527 m – Trient, 18 km aprox. Primer día de menos de 20 km, comienza tranquilamente, con un camino sinuoso que nos llevará hasta Plandel'Au. A continuación, ascenderemos sin parar hasta Alpage Bovine(1987m) y disfrutaremos de unas vistas fabulosas de Martigny y el Valais suizo. Pasaremos el resto del día descendiendo hasta el famoso Coldu Forclaz(1526m) donde podremos tomar un refrigerio en el bar que se encuentra allí. Luego continuaremos descendiendo hasta la villa suiza de Trient. Albergue.

DÍA 7. Trient 1.300m - Col de Balme 2.190m - Tré-le-Champs (1.400m), 14 km aprox. Penúltimo día del Tour y último en Suiza. Al salir del pueblo comenzamos la marcha remontando por la ladera o puesta del valle para empezar la gran cuesta que nos lleva al Col de la Balme (2.190m), frontera entre suiza y Francia. Este tramo nos llevará alrededor de tres horas de subida hasta el collado (donde se encuentra un pequeño refugio regentado por una pareja de avanzada edad). Desde el Col, podemos contemplar el macizo del Mont Blanc francés con sus grandes agujas y glaciares, del otro lado del valle el parque natural de Les Aiguilles Rouges, y al fondo de este el pueblo de Le Tour y Argentière. El descenso hasta Le Tour desde el Col lo podemos realizar andando o tomar el teleférico que nos deja en dicho pueblo. El pueblo de Le Tour es un célebre caserío francés donde se encuentra la casa del célebre y famoso Guía Alpino Michael Croz, primero en escalar las Grandes Jorasses. Luego seguiremos descendiendo hasta el valle principal hasta llegar a la villa de Tré-le-Champ.

DÍA 8. Tré-le-Champs (1.400 m) - Lac Blanc 2.352m – Chamonix 1.100m. 15 Km aprox.: Por fin hemos llegado a la última etapa, donde disfrutaremos unos de los más bellos paisajes de todo el Tour. Partiremos muy temprano desde Tré-le-Champs con destino donde cruzaremos al otro lado del valle y nos adentraremos en la reserva de Les Aiguilles Rouges. Comenzaremos un fuerte ascenso teniendo siempre las fabulosas vistas del Glaciar de Argentière, la Mer de Glace y las míticas agujas de Chamonix, donde se destacan Las Grandes Jorasses, el Diente del Gigante, La Aiguille verte y el Dru. Una vez que lleguemos a Les Lacs Blanc (lagos glaciares) disfrutaremos de la mejor vista de todo el Tour. Finalmente descenderemos a la estación del teleférico

de La Flegere. Podremos descender en este o disfrutar de los últimos caminos por los bosques Alpinos. Descenso a la Villa de LesPrazy Chamonix. Noche en Hotel Chamonix.

DÍA9.Chamonix–Destino propio

TMB
Tour du Mont-Blanc

TOUR du MONT-BLANC
www.autourdumontblanc.com

→ **3 pays, une seule identité montagnarde: 10 000 mètres de dénivellé et environ 60 heures de marche. 170 km de découverte pour 7 à 10 jours de bonheur !...**

Le Tour du Mont-Blanc est une randonnée spectaculaire, un voyage envoiissant autour du plus haut massif des Alpes.

France, Italie, Suisse... Découvrez des panoramas exceptionnels et des paysages toujours renouvelés. Partagez des moments des heures avec vos compagnons, partagez un patrimoine unique, vous accordez à leur savoir et savoir.

Votre aventure personnelle commence !
Bonne randonnée !

→ **Recommandations pour une randonnée en Montagne**

- Ne partez pas sans un itinéraire officiel et un itinéraire de secours.
- Choisissez vos points de passage et les horaires de passage. Les itinéraires officiels et les horaires de passage sont indiqués sur le site www.autourdumontblanc.com.
- Ne travaillez pas le terrain. Ne marchez pas sur les rochers, ne marchez pas sur les pentes raides, ne marchez pas sur les pentes raides.
- Ne marchez pas sur les pentes raides, ne marchez pas sur les pentes raides, ne marchez pas sur les pentes raides.
- Ne marchez pas sur les pentes raides, ne marchez pas sur les pentes raides, ne marchez pas sur les pentes raides.

Stage	Distance	Altitude	Temps
Chamonix - Les Haudes	15 km	1500 m	4h
Les Haudes - Les Grands	15 km	1800 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	2000 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	2200 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	2400 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	2600 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	2800 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	3000 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	3200 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	3400 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	3600 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	3800 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	4000 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	4200 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	4400 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	4600 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	4800 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	5000 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	5200 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	5400 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	5600 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	5800 m	4h
Les Grands - Les Grands	15 km	6000 m	4h

INCLUYE:

- Guía de montaña con 13 años de experiencia en Alpes
- Organización, logística y reservas en todo el programa.
- Refugios de Montaña y/o albergues en todo el tour (según programa, seis) con ½ pensión (alojamiento, desayuno, cena).
- Dos noches de hotel en Chamonix. (A la ida y al regreso de la ruta).
- Botiquín y equipo de seguridad grupal.
- Asesoramiento pre programa.
- Información del recorrido.



SERGIO FURLAN
EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO



- Maletín virtual de Viaje (Mapas, imágenes satelitales, perfiles, videos e información complementaria).
- Charla webinar antes de la expedición

NO INCLUYE:

- Comida de Campo (pic-nic) La comida la haremos durante el camino y podremos comprarla en los supermercados y/o tiendas de los pueblos y ciudades donde pasemos o encargarnos en los refugios.(12a15 euros aprox.).
- Bebidas, y comidas extras.
- Transportes y teleféricos (autobuses,trenes,etc.).
- Equipo personal.
- Seguros y gastos de rescate y/o médicos.
- Ningún gasto extra que no se especifica en el apartado “INCLUYE”

PRECIO: 2290 €P/P (MÍNIMOPAX6)

FECHAS: SALIDA DESDE CHAMONIX 23/08/2025 FINALIZANDO EL 31/08/2025 EN MISMO DESTINO.

IMPORTANTE

Llevar DNI (europeo) o pasaporte (Comunitario o Argentino) y seguro de accidentes si lo tuviera y/o tarjeta de federado con cobertura de seguro europeo.



EQUIPAMIENTO PARA EL TOUR

Variará dependiendo de la época del año, pero si tomamos como referencia el hacerlo en primavera-verano lo más indispensable que necesitaremos será:

CHECKLIST			
EQUIPAMIENTO GENERAL	CANTIDAD	UARDADO	
Mochila: de 35 a 50 litros, para cargar 10 o 12 kg máximo.	1		
Bastones de trekking regulables	1		
Saco de fibra ligero (no más de 1 kg), o sacos ában para refugios.	1		
Linterna frontal con pilas	1		
CALZADO			
Botas de trekking para las caminatas	1		
Zapatilla de trekking (para reemplazo en caso de lluvia o mojarse)	1		
Sandalias de descanso o ducha para los refugios	1		
Calcetines	3		
INDUMENTARIA PARTES SUPERIR (TORSO)			
Primer capa sintética (preferentemente manga larga)	2		



SERGIO FURLAN
EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO



Segundacapadeabrigo,polar200(mediana)oprimaloftliviano	Min.1	
--	-------	--

Camisetasdealgodónparaelviaje	Min.1	
Tercera capa impermeable, chubasquero con capucha,preferentementedemembranarespirabletipo“Goretex”	1	
INDUMENTARIAPARTEINFERIOR(PIERNAS)		
Pantalóndetrekkingosenderismo	1	
Pantalónderecambio.	1	
Ropainterior	Min.3	
CABEZA		
Gorrodesol	1	
Gorrodeabrigo	1	
Gafasprotección100%UV.Categoría3	1	
Buff	1	
MANOS		
Guantesdebrigofinosodepolar	1	
COMPLEMENTOS		
CapaimpermeableIndispensable	1	
Recipientesparatransportaragua,mínimo2lts.	2lts	
Cámaradefotos	1	
Neceserpequeño(jabón,pastadentífrica,desodorante,otros...)	1	
BotiquínPersonal	1	
ProtectorSolarmínimoFactor50	1	
Reloj	1	
OPCIONALES		
Anotadorylápiz(diariodeviaje)	1	
GPS	1	
Brújula	1	
Mapadelaruta(enfolioplástico).	1	
SilbatodeEmergencia	1	
Pinzasparacolgarropa(broches)	2	

CONSEJOS PRÁCTICOS



SERGIO FURLAN
EXPERIENCIA EN MOVIMIENTO



Si realizamos el tour en verano no necesitaremos material de alta montaña o escalada ya que la cota máxima que alcanzamos son 2.665 m. Si será necesaria una buena mochila, ropa para los cambios meteorológicos y una buena preparación física que nos permita caminar una media de 7 horas diarias con unos desniveles de unos 700 a 1200 m positivos.

El recorrido del TMB está plagado de marcas y señalizaciones con lo que es difícil perderse, no obstante hemos de llevar 2 mapas del Instituto Geographique Nacional de Francia: el 3531 ET (St-Gervais) y el 3630 OT (Chamonix). También es recomendable llevar el libro de Cándido Muñoz "El Tour del MontBlanc" de Ediciones Desnivel ya que es el más especializado de la ruta que vamos a realizar.

Siempre tendremos que tener en cuenta llevar como mínimo una muda de

Ropa para cambiarnos al llegar a los refugios, en todos ellos podremos lavar la ropa utilizada (llevar como mínimo dos pinzas para colgar estas) y un jabón neutro en nuestro neceser.

MÁS INFORMACIÓN:

Cel: (+54)261-6955242. E-mail: info@sergiovurlan.com

Web Site: www.sergiovurlan.com