



TREKKING TOUR DEL CERVINO

UNO DE LOS TREKKINGS MÁS ESPECTACULARES DE LOS ALPES

14 de SEPTIEMBRE de 2026



1. Trekking Tour del Cervino

- **Duración:** 8 días (7 de trekking)
- **Grupo:** 2-10 pasajeros con Sistema Autoguiado (Sergio Furlan)
- **Fecha:** Desde Julio a Septiembre

2. Dificultad de la Travesía

El nivel de dificultad de la travesía es medio. La actividad requiere una buena condición física general y, especialmente, no presentar lesiones o dolencias que puedan interferir con el desarrollo del recorrido.

3. Nivel requerido de la Travesía

Nivel Medio. Se requiere una buena condición física.

4. Equipo y material que debes llevar a la Travesía:

Para este viaje, se requiere el siguiente material e indumentaria:

- Botas de montaña
- Crampones ligeros Ice Traction
- Bastones telescópicos
- Frontal
- Guantes, gorro, gafas de sol, crema solar
- Bebida, alimentación energética (fruta, barritas y/o frutos secos)
- Ropa adecuada especialmente térmica e impermeable.

5. Día a Día de la Travesía:

DÍA 1 14-9

Día de Viaje: Lugar de Origen -St Niklaus: Se puede llegar cómodamente en tren desde el aeropuerto de Ginebra o en coche particular.

Punto de encuentro aproximadamente a las 18hs con el resto del grupo en el hotel.

A tu llegada, estaré esperando en el hotel para explicarte el plan de la semana y revisar el material necesario, asegurándonos de que no te falte nada.

Cena en el pueblo y a descansar... ¡Al día siguiente comienza el gran tour!



DÍA 2 15-9

Grächen, Suiza - AUGSTBORDPASS - GRUBEN

Tomaremos el teleférico para ganar altura hasta el mirador de Tröära (2.488 m), desde donde disfrutaremos de una espectacular panorámica que incluye el Michabel, el Dom, el Weisshorn, el Liskamm y el imponente Monte Rosa.

A partir de allí, una jornada de senderismo entre frondosos bosques y siguiendo el curso de un torrente de agua cristalina nos llevará directamente hasta la entrada del pintoresco pueblo de Gruben.

Distancia: 14 km

Desnivel: + 900 m - 1100 m

Noche en habitación compartida. Hotel Schwarzhorn. Media pensión (Desayuno y Cena)

DÍA 3 16-9

GRUBEN - FORCLETТА - ZINAL

Este día partiremos desde Gruben en dirección al fondo del valle, ascendiendo hasta alcanzar el collado de la Forcletta (2.874 m), el punto más alto de la jornada.

Un recorrido de subidas y bajadas continuas, acompañado de vistas espectaculares, nos llevará finalmente hasta la encantadora población de Zinal.

Distancia: 17 km

Desnivel: +1.280 m - 1.440 m

Noche en albergue Auberge Alpina (habitaciones compartidas). Media pensión (desayuno y cena).

DÍA 4 17-9

ZINAL - AROLLA

Iniciamos esta etapa tomando el teleférico de Zinal, que nos permitirá comenzar la caminata desde la parte alta de la estación de esquí. Una vez alcanzado el collado, se abrirá ante nosotros la vista del gran lago de Moiry, impresionante por el intenso azul de sus aguas: una auténtica maravilla natural.

Desde allí, descenderemos hasta la presa de Moiry, donde podremos disfrutar de espectaculares vistas del glaciar de Arolla y de la majestuosa silueta de la punta del Cervino.

Distancia; 18 km



Desnivel: + 1200 m - 1.900 m.

Noche en Hotel du glacier. Media pensión (desayuno y cena)

DÍA 5 18-9

AROLLA- COL COLLON - REFUGIO NACAMULI

Una bonita jornada que comienza con un agradable paseo junto al torrente que desciende desde el glaciar alto de Arolla. Ascenderemos hasta el Col Collon (3.082 m), donde cruzaremos la frontera y entraremos en Italia. Desde allí, iniciaremos el descenso por un terreno pedregoso hasta llegar al refugio, donde pasaremos la noche.

Distancia: 14 km

Desnivel: + 1250 m - 450 m

Noche en refugio de montaña REFUGIO NACAMULI (habitaciones compartidas).. Media pensión (desayuno y cena)

DÍA 6 19-9

REFUGIO PERRUCA

Esta etapa comienza con un descenso, y poco a poco el camino se vuelve más llano y el paisaje, cada vez más verde. Pasaremos junto al lago de Moulin y el encantador refugio Prarayer, ubicado a orillas del lago.

La jornada finalizará en el Refugio de Perrucca, donde pasaremos la noche.

Distancia: 14 km

Desnivel: + 1200 m - 1100 m

Noche en refugio de montaña REFUGIO PERRUCA (habitaciones compartidas)-. Media pensión (desayuno y cena)

DÍA 7 20-9

REFUGIO CERVINIA

Comenzaremos la jornada caminando entre bellas cascadas y lagos de montaña, hasta alcanzar la llanura del Alpage Chevalier (2.312 m). En esta etapa aparecerá por fin el ansiado Cervino, mostrándonos su imponente cara sur y la emblemática arista del León.

Disfrutando de unas vistas espectaculares, pasaremos por el Lago Azul y finalizamos la travesía con un último paseo junto al río, hasta llegar a Breuil-Cervinia.

Distancia: 10,5 km

Desnivel: + 325 m - 1200 m



Noche en albergue Rifugio Guide del Cervino. Alojamiento y desayuno,

DÍA 8 21-9

CERVINIA - ZERMATT

En esta etapa utilizaremos las telecabinas que ascienden primero hasta Plan Maison (2.500 m) y luego hasta Testa Grigia (3.480 m), lo que nos permitirá evitar las zonas de pistas de esquí.

Desde allí, comenzaremos el descenso por terrenos nevados hasta el Theodulpass (3.317 m), y atravesaremos el glaciar Oberer hasta llegar a Gandeegg (3.029 m), disfrutando de las impresionantes vistas del Breithorn, Pollux y Castor.

A continuación, continuaremos el descenso por senderos que nos llevarán a través de encantadoras aldeas en los alrededores de Zermatt. Finalmente, entraremos en esta emblemática localidad suiza, donde nos tomaremos un merecido descanso y podremos pasear tranquilamente por sus calles.

Distancia: 15,5 km

Desnivel: - 80 m - 1900 m

FIN DE NUESTROS SERVICIOS...

6. Servicios incluidos y no incluidos en el precio

Servicios incluidos

- Programa de 8 días con 7 días de trekking
- 1 noche en hotel con régimen de Alojamiento y Desayuno, 4 noches en hoteles en régimen de Media Pensión (Desayuno y Cena) y 2 noches en refugios de montaña en régimen de Media Pensión (Desayuno y Cena)
- Asesoramiento 24/7 antes y durante la aventura
- Servicio AUTOGUIADO de Manaslu Adventures para todos los días de trekking.
- Material colectivo: Botiquín, mapas, mantas térmicas, etc.

Servicios no incluidos

- Traslados ida y regreso entre ciudad de origen y Grächen, Suiza
- Remontes mecánicos y teleféricos durante la travesía
- Vuelos



- Seguro de asistencia y cancelación

07. Fotografías



VALORES (ABAJO)



08. Costo y valores - precio del programa

Coordinación General - Honorarios Sergio: **USD500** (al momento de contratar-sin devolución)

Valor del Programa por persona

4-5 pax	2.355 €
6-7 pax	1.980 €
8-9 pax	1.750 €
10-12 pax	1.615 €

Los servicios incluyen:

- Programa completo de 8 días del Tour del Cervino (Suiza)
- 3 noches de Hotel en régimen de Media Pensión durante la travesía
- 3 noches de refugio en régimen de Media pensión durante la travesía.
- 1 noches de Hotel con Alojamiento y desayuno.
- Conducción por Guía de Montaña durante toda la travesía y todas sus dietas
- Material colectivo necesario para el grupo
- Asesoramiento Técnico antes y durante la travesía
- Seguro accidentes
- Gestión del Transfer aeropuerto - Hotel i/v

09. Detalles de contratación:

Contratación del servicio

La reserva se confirma con un depósito de USD 500 en concepto de honorarios de coordinación con Sergio Furlan, coordinador y organizador del viaje.

Seña con la empresa prestadora del servicio: MANASLU ADVENTURE

Luego se deberá abonar el 40% del programa directamente a MANASLU ADVENTURE. Yo les facilitaré el contacto de Cindy, argentina a cargo del área administrativa en esta prestigiosa agencia española. La seña se realizará sobre el valor más alto informado; si el monto final resulta ser el más bajo, cada participante abonará menos para completar.

Modalidad de Autoguiado

A cargo de Sergio Furlan - Guía EPGAMT-AAGPM 328 - Prof. Sergio Furlan Mat. Prof. COPEF 719

Nivel técnico

Este trekking se parece más a lo que solemos hacer en Vallecitos y otras montañas andinas. Es totalmente distinto al Mont Blanc: aunque comparten cordón, Cervino es un verdadero paraíso, con menos afluencia de personas y un espíritu de montaña mucho más puro. El alojamiento es semi-comfort, alternando 1 noche en hotel y 1 noche en refugio, una experiencia muy disfrutada por todos.

Costo del trekking

El valor final dependerá de la cantidad de participantes. Disponemos de un precio máximo y uno mínimo, y es probable que el monto definitivo resulte más conveniente.

Lunch diario

Al igual que en Mont Blanc, cada uno se autoabastecerá de su merienda de marcha en hoteles, refugios o pueblos. Esto no está incluido en el programa, así como tampoco los medios de transporte intermedios que eventualmente se necesiten, tal como ocurrió —y disfrutamos— en Mont Blanc.

Viaje internacional

Cada participante deberá llegar por sus propios medios el 14/09/2026 a St. Niklaus. El aeropuerto más cercano es Zúrich (ZRH). Se puede volar desde Argentina a Madrid o Barcelona, conectar a Zúrich, y luego tomar un tren de aprox. 3 horas hasta St. Niklaus.

Vuelos, trenes, buses, cabinas y teleféricos

Cada viajero debe gestionar su traslado hasta el punto de encuentro. MANASLU ADVENTURE comparte propuestas de vuelos que rondan entre USD 1100 y 1200, solo a modo orientativo; no forman parte del servicio contratado.

Seguro personal del viajero

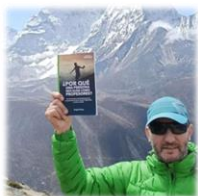
Cada participante deberá contar con seguro del viajero. Cualquier cambio de itinerario o suspensión por decisión personal no implica responsabilidad para Sergio Furlan ni Manaslu Adventure.

No incluidos

No se incluye nada que no esté expresamente detallado en “Servicios Incluidos”.

“El trekking del Cervino - Matterhorn no es un viaje: es EL viaje. Más auténtico, salvaje y majestuoso que Mont Blanc, te conecta con lo mejor de Suiza e Italia. Para argentinos que buscan una experiencia transformadora, este es el desafío que te cambia para siempre.”

Gracias



Mg. Sergio Furlan
+54 9 261 695 5242

pausasaludable.sf@gmail.com
www.sergiofurlan.com